Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage IX
Autorenverzeichnis XI
Diagnose Kopfschmerzen 1
Warum habe ich Kopfschmerzen? 1
Kopfschmerz: Krankheit oder Symptom? 2
Kopfschmerz oder Migräne? 2
Wie kommt es zu Kopfschmerzen? 2
Welche Informationen sind für die Diagnose notwendig? . . 3
Kopfschmerztagebuch und Kopfschmerz-App 5
Welche Art von Kopfschmerzen habe ich? 6
Muss ich einen Arzt aufsuchen? 7
Kann ich mich selbst behandeln? 8
Migräne 10
Was ist Migräne? 10
Ist Migräne erblich bedingt: Wieso habe gerade ich Migräne? 10
Wie entsteht ein Migräneanfall? 12
Wie häufig ist Migräne? 14
Welche Formen der Migräne gibt es? 14
Migräne ohne Aura 14
Migräne mit Aura 15
Wie verläuft eine Migräneattacke? 17
Die vier Migränephasen 18
Sonderformen der Migräne 19
Was ist ein Migränestatus (Status migraenosus)? 19
Episodische Migräne 20
Chronische Migräne 20
Hemiplegische Migräne 22
Wie ist der Verlauf der Erkrankung? 23
Besteht bei Migränepatienten ein erhöhtes Schlaganfallrisiko? 24
Welche Begleiterkrankungen treten bei Migräne gehäuft auf? 25

Aus: Charly Gaul, Andreas Totzeck, Anna-Lena Guth, Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne, 4. Auflage,
Copyright © ABW Wissenschaftsverlag GmbH, Altensteinstraße 42, 14195 Berlin, www.abw-verlag.de

Was kann Migräneattacken auslösen? 26
Stress 29
Hormonzyklus 31
Schlaf 32
Alkohol und Nahrungsmittel 32
Triggermanagement statt Triggervermeidung 34
Wie wird die Migräne behandelt? 35
Welchen Arzt sollte der Migränepatient aufsuchen? . . . 37
Welche Untersuchungen sind bei der Migräne notwendig? 38
Wie kann Migräne medikamentös behandelt werden? . . 43
Behandlung von Übelkeit und Erbrechen im Migräneanfall 54
Wie kann man menstruelle Migräne behandeln? 56
Können Kopfschmerzmittel Kopfschmerzen auslösen? Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch . . . 58
Wie erfolgt die Behandlung eines Kopfschmerzes durch Medikamentenübergebrauch? 60
Welchen Stellenwert haben alternative Verfahren zur Behandlung der Kopfschmerzen? 62
Was tun, wenn die Schmerzen zurückkehren? 67
Welche neuen Entwicklungen gibt es im Bereich der Akuttherapie von Migräneattacken 68
Wie kann man Migräneattacken vorbeugen? 69
Wann ist eine vorbeugende Migränebehandlung (Prophylaxe) sinnvoll? 69
Welcher Effekt kann durch eine vorbeugende Behandlung erreicht werden? 70
Nichtmedikamentöse Verfahren zur Vorbeugung von Migräneattacken 71
Vorbeugen mit Medikamenten 78
Migräne und Schwangerschaft 98
Welchen Einfluss hat die hormonelle Situation auf die Migräne? 98
Wie verhält sich die Migräne in der Schwangerschaft und kann man trotz Migräne schwanger werden? . . . 98
Wie werden Migräneattacken in der Schwangerschaft behandelt? 99

Aus: Charly Gaul, Andreas Totzeck, Anna-Lena Guth, Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne, 4. Auflage,
Copyright © ABW Wissenschaftsverlag GmbH, Altensteinstraße 42, 14195 Berlin, www.abw-verlag.de

Wie kann eine Migräneattacke in der Stillzeit behandelt werden? 100
Welche Bedeutung haben operative Verfahren in der Migränebehandlung? 100
Welcher Zusammenhang besteht zwischen einem offenen Foramen ovale und einer Migräne? 101
Welchen Stellenwert hat nichtinvasive Neurostimulation zur Migränebehandlung? 102
Ist eine operative Neurostimulationsbehandlung eine sinnvolle Therapie der Migräne? 104
Kopfschmerz vom Spannungstyp 106
Was ist Kopfschmerz vom Spannungstyp? 106
Wie entsteht Kopfschmerz vom Spannungstyp? 107
Was kann Kopfschmerz vom Spannungstyp auslösen? . . . 109
Wie wird ein akuter Kopfschmerz vom Spannungstyp behandelt? 109
Welche vorbeugende Behandlung kann beim Kopfschmerz vom Spannungstyp erfolgen? 110
Clusterkopfschmerz 113
Was ist Clusterkopfschmerz? 113
Was ist die Ursache des Clusterkopfschmerzes? 116
Clusterkopfschmerz – wie wird er diagnostiziert? 117
Wie wird ein Clusterkopfschmerz behandelt? 118
Welche Medikamente kommen zur Behandlung der Clusterattacken infrage? 118
Welche vorbeugende Behandlung wird beim Clusterkopfschmerz eingesetzt? 121
Welche operativen Verfahren können bei einem Clusterkopfschmerz eingesetzt werden? 124
Weitere Kopfschmerztypen 127
Weitere trigeminoautonome Kopfschmerzerkrankungen . . 127
Paroxysmale Hemikranie 127
Hemicrania continua 128
Andere primäre Kopfschmerzerkrankungen (Kopfschmerzen ohne nachweisbare Grunderkrankung) . . 128
Primärer schlafgebundener Kopfschmerz (Hypnic Headache) 128

Aus: Charly Gaul, Andreas Totzeck, Anna-Lena Guth, Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne, 4. Auflage,
Copyright © ABW Wissenschaftsverlag GmbH, Altensteinstraße 42, 14195 Berlin, www.abw-verlag.de

Sekundäre Kopfschmerzerkrankungen (Kopfschmerzen als Symptom einer Grunderkrankung) . . 129
Gefäßerkrankungen des Kopfes 129
Kopfschmerzen bei Veränderungen des Liquordruckes 130
Kopfschmerz bei anderen Erkrankungen des Gehirns . 132
Neuralgien im Kopfbereich und Gesichtsschmerzen. 132
Trigeminusneuralgie 132
Okzipitalisneuralgie 136
Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz (atypischer Gesichtsschmerz) 137
Kopfschmerzen und Migräne bei Kindern 138
Welche Kopfschmerzen treten bei Kindern auf? 138
Wie verläuft die Migräne bei Kindern? 139
Wie äußert sich der Kopfschmerz vom Spannungstyp bei Kindern? 142
Gibt es auch Clusterkopfschmerz bei Kindern?. 142
Gibt es auch eine kraniomandibuläre Dysfunktion (Myoarthropathie des Kausystems) bei Kindern? 143
Wie werden Kopfschmerzen bei Kindern diagnostiziert? 143
Wie werden akute Kopfschmerzen bei Kindern behandelt? 145
Welche vorbeugende Behandlung ist bei kindlichen Kopfschmerzen möglich? 146
Können Kopfschmerzen psychische Ursachen haben? . . . 148
Psychische Erkrankungen bei Kopfschmerzpatienten . 148
Wann ist eine psychotherapeutische Behandlung von Kopfschmerzpatienten sinnvoll? 150
Myoarthropathie des Kausystems 151
Was ist eine Myoarthropathie des Kausystems (kraniomandibuläre Dysfunktion)? 151
Wie wird eine Myoarthropathie des Kausystems (kraniomandibuläre Dysfunktion) behandelt? 152
Service 154
Stichwortverzeichnis 156

Aus: Charly Gaul, Andreas Totzeck, Anna-Lena Guth, Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne, 4. Auflage,
Copyright © ABW Wissenschaftsverlag GmbH, Altensteinstraße 42, 14195 Berlin, www.abw-verlag.de